

LANGAGES DU CORPS - INFOS PRATIQUES à lire attentivement

Le stage commencera le jeudi 8 mai 2025 à 16h.

Merci d'arriver un peu avant l'heure du début de stage afin de vous installer, découvrir le lieu et de commencer le stage tous(tes) ensemble à l'heure : accueil à partir de 14h, début de la première session à 16h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Le stage se terminera le dimanche 11 mai 2025 à 15h environ, après le déjeuner.

Adresse : Domaine du Caussanel, route de Vissec, 30770 Blandas.

Marc, notre hôte, répondra à vos questions concernant l'hébergement. Si vous arrivez par le bus (voir ci-dessous) vous devez le contacter au plus tôt pour qu'il vienne vous chercher au Vigan : 06 81 08 04 21 - accueil@lespasseursduvent.fr

Mon assistante, Claire, répondra à vos questions d'ordre logistique : 06 63 22 40 12

claire.perrindf@gmail.com

*Pensez à la contacter au plus vite si vous avez besoin de la navette que l'on organise pour venir vous chercher à l'arrêt du bus (voir ci-dessous les infos pour l'accès à notre lieu).

*Si vous cherchez ou proposez un covoiturage, voir aussi avec Claire, elle vous mettra en relation.

Je vous invite à apporter :

- Des chaussures confortables pour danser à l'extérieur
- Votre linge de toilette
- Une grande serviette ou un tissu pour poser au sol (plancher ou herbe)
- De quoi écrire (cahier, stylo)
- Et surtout, votre envie de danser !

ACCES :

En train de la gare de NIMES (3 heures en TGV depuis Paris) :

Prévoyez une arrivée à la gare de Nîmes Centre qui vous permettra de prendre le bus D140 à 12h25 : le départ du bus se fait devant la gare de Nîmes Centre (Tgv de 6h42 arrivée 9h42).

A noter que certains TGV au départ de Paris arrivent à la gare Nîmes Pont du Gard : auquel cas bien anticiper le temps de navette pour rejoindre Nîmes Centre via le Bus L33 (Tgv 7h42 arrivée 10h33).

Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h08). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus Le Vigan à 16h10 et arrivée à 18h05 à la gare de Nîmes Centre.

Infos sur le bus 140 : <https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2024/08/30-FH-140-092024.pdf>

Accès en train de la gare de MONTPELLIER :

Prévoyez une arrivée à la gare de Montpellier Saint Roch qui vous permettra de prendre le bus D608 à 12h45. Attention, la gare routière se trouve à la station de tramway Occitanie (ligne 1,

face à la gare Saint-Roch) prenez en compte votre temps de transport en tramway, environ 20 mn de la gare SNCF à la station Occitanie. Infos sur le bus D608 : [Horaires ligne 608 https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2024/09/34-FH-608-092024.pdf](https://storage.googleapis.com/is-wp-90-prod/uploads-preprod/2024/09/34-FH-608-092024.pdf)

Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h21). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus D608 au Vigan à 17h15, et arrivée à 19h à la station de Tramway de Montpellier Occitanie.

En VOITURE : Latitude : 43.912116 | Longitude : 3.498073

Depuis Nîmes, aller jusqu'à Le Vigan, puis Blandas. Sur la place de Blandas, prendre à droite direction Vissec. La propriété est à 1,5 km du village, sur votre gauche.

Depuis l'A75, sortie Le Caylar. Puis Le Cros, Sorbs et Vissec. Prendre la direction de Blandas. Sur le plateau, avant Blandas, vous apercevrez le Domaine le Caussanel sur votre droite (il n'y a qu'une seule propriété sur ce plateau).

Attention : le GPS fait passer par une petite route de montagne depuis Ganges. A réserver aux personnes à l'aise avec des passages étroits.

Paiement sur place : Merci de prévoir trois règlements distincts : pour le stage, pour les repas et pour le logement (le tarif indiqué sur le site pour la « pension complète » comprend repas + logement avec paiement séparé sur place).

Rappel : si vous avez une contre-indication médicale alimentaire à nous signaler, n'oubliez pas de nous en informer sur votre fiche d'inscription.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser !